

RADA MIEJSKA w Szubinie

UCHWAŁA NR XLII/315/09 RADY MIEJSKIEJ W SZUBINIE

z dnia 26 listopada 2009r.

w sprawie: przyjęcia Gminnych Programów Profilaktyki Zdrowotnej dla Gminy Szubin na rok 2010

Na podstawie art.18 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz.U. z 2001 r. Nr 142, poz.1591, z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz.558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271, i Nr 214, poz. 1806, z 2003r. Nr 80, poz. 717, Nr 162, poz. 1568, z 2004r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203, Nr 167, poz. 1759, z 2005r. Nr 172, poz. 1441, i Nr 175, poz. 1457, z 2006 r. Nr 17, poz.128, i Nr 181, poz.1337, z 2007 r. Nr 138, poz. 974, i Nr 173, poz. 1218., z 2008 r. Nr 180, poz. 1111, Nr 223, poz. 1458., oraz z 2009 r. Nr 52, poz. 420, Nr 157, poz. 1241), art.7 ustawy z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2008 r. Nr 164, poz.1027, Nr 216, poz.1367, Nr 225, poz.1486, Nr 227, poz.1505, Nr 234, poz.1570, i Nr 237, poz.1654, oraz z 2009 r. Nr 6, poz. 33, Nr 22, poz.120, Nr 26, poz. 157, Nr 38, poz. 299, Nr 92, poz. 753, Nr 97, poz. 800, Nr 98, poz.817, Nr 111, poz. 918, Nr 118, poz. 989, i Nr 157, poz. 1241), Uchwały Nr XXIII/225/01 Rady Miejskiej w Szubinie z dnia 19 lutego 2001r. w sprawie przyjęcia Strategii Zrównoważonego Rozwoju Gminy i Miasta Szubin oraz Uchwały Nr XXIX/207/08 Rady Miejskiej w Szubinie z dnia 30 grudnia 2008r. w sprawie przyjęcia i wdrożenia Strategii Integracji i Rozwiązywania Problemów Społecznych Szubina na lata 2008-2015 uchwala się, co następuje:

§ 1 Przyjmuje się Gminne Programy Profilaktyki Zdrowotnej pn.
Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów, załącznik nr 1
Gminny Program Przeciwnowotworowej Edukacji Młodzieży Szkół Ponadgimnazjalnych, załącznik nr 2
Gminny Program Zwalczania Otyłości u Dzieci i Młodzieży, załącznik nr 3
Gminny Program Edukacji w Zakresie Profilaktyki Jelita Grubego i Prostaty, załącznik nr 4
Gminny Program Profilaktyki Chorób Płuc, załącznik nr 5

§ 2 Programy wymienione w § 1 stanowią integralną część niniejszej uchwały.

§ 3 Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Szubina.

§ 4 Uchwała podlega podaniu do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie jej na tablicy ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Szubinie.

§ 5 Uchwała wchodzi w życie z dniem 1 stycznia 2010r.



WICEPRZEWODNICZĄCY RADY

Krzysztof Holec

RADA MIEJSKA w Szubinie

Uzasadnienie

Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanej ze środków publicznych jest dokumentem stanowiącym podstawy do podejmowania działań na rzecz poprawy zdrowia o charakterze lokalnym.

Gmina Szubin wyraziła wolę przystąpienia w roku 2010 do pięciu Regionalnych Programów Zdrowotnych promujących zdrowie i profilaktykę współfinansowanych przez Urząd Marszałkowski w Toruniu.

Dane Światowej Organizacji Zdrowia wskazują, że w większości krajów aktywność fizyczna dorosłej populacji, problem otyłości u dzieci i młodzieży oraz świadomość, wiedza o chorobach nowotworowych jest nie wystarczająca, aby utrzymać właściwy poziom zdrowia.

W trosce o zdrowie mieszkańców gminy Szubin przygotowano programy zdrowotne skierowane do szerokiego spektrum przedziału wiekowego.

W związku z powyższym zasadne jest przyjęcie i wdrożenie w/w programów, które przyczynią się do poprawy zdrowia i jakości życia mieszkańców gminy.

MR

WICEPRZEWODNICZĄCY RADY

Krzysztof Hołec

Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów

Cele programu:

1. poprawa sprawności fizycznej oraz wykształcenie nawyków systematycznych ćwiczeń fizycznych wśród uczestników programu;
2. zwiększenie wiedzy uczestników programu dotyczącej wpływu aktywności fizycznej na zdrowie;
3. przygotowanie trenerów do pracy z ludźmi po 50r.ż.

Wskaźniki osiągnięcia celów:

1. liczba osób aktywnie uczestniczących w programie;
2. liczba osób uczestniczących w zajęciach edukacyjnych;
3. liczba przeszkolonych liderów;
4. wyniki dotyczące sprawności fizycznej uczestników programu.

Czas realizacji programu:

Program ma charakter wieloletni, realizowany będzie w latach 2007-2011 z możliwością kontynuacji w latach kolejnych.

Szczegółowy harmonogram i budżet opracowany będzie na jeden rok kalendarzowy w terminie do 30 listopada każdego roku poprzedzającego realizację.

Odbiorcy

150 osób w wieku 50+ z miasta i gminy Szubin

Działania i harmonogram realizacji na rok 2010

Zadanie	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Organizacja działań w gminie: -trenerzy -nabór uczestników do nowej edycji -przygotowanie sal i sprzętu	Styczeń 2010r.	MGOPS- koordynator gminny
Zajęcia edukacyjne dla uczestników programu	Luty 2010r. wrzesień 2010r.	Wojewódzka Przychodnia Sportowo-Lekarska w Bydgoszczy Koordynator gminny

Zadanie	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Przeprowadzenie badań lekarskich- kwalifikacyjnych uczestników do programu w 2010r.	Luty – marzec 2010r. wrzesień 2010r.	Wojewódzka Przychodnia Sportowo-Lekarska w Bydgoszczy
Prowadzenie grup ćwiczeniowych	Marzec – maj 2010r. Wrzesień – listopad 2010r. 3x w tygodniu po 1 godzinie	Trenerzy i Koordynator gminny
Monitoring i nadzór merytoryczny	cały rok	Koordynator gminny
Ocena	Listopad 2010r.	Koordynator gminny
Promocja i reklama programu	Styczeń 2010r.	Koordynator gminny
Ustalenie harmonogramu na rok 2011	Listopad 2010r.	Koordynator gminny

Budżet na 2010 zaplanowano na kwotę 12.000zł

Efekty społeczne i ekonomiczne:

1. zmniejszenie zachorowalności i umieralności na choroby cywilizacyjne;
2. obniżenia społecznych kosztów następstw chorób cywilizacyjnych;
3. zwiększenie świadomości zdrowotnej mieszkańców;
4. stworzenie sprzyjającego zdrowemu stylowi życia środowiska zarówno materialnego, jak i socjalnego.

Ocena:

Ocena realizacji i efektywności programu dokonywana będzie przez Departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie na podstawie wyznaczonych wskaźników.

Partnerstwo

Gminny Program jest tożsamy z Regionalnym Programem Aktywności Fizycznej Seniorów, który jest programem wieloletnim i otwartym.

Wspólnie z Samorządem Województwa Kujawsko-Pomorskiego, Wojewódzką Przychodnią Sportowo-Lekarską w Bydgoszczy, Zakładem Fizjologii Człowieka oraz Zakładem Organizacji i Zarządzania w Ochronie Zdrowia Collegium Medicum im.L.Rydygiera w Bydgoszczy, Uniwersytetem Mikołaja Kopernika w Toruniu z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Szubinie..

Koordynatorem regionalnym jest dr Gabriel Chęsy.

Koordynatorem gminnym jest Renata Michalak kierownik M-G OPS w Szubinie.

Wzór zgłoszenia

Urząd Miejski w Szubinie
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie

informuje

o przystąpieniu do prac organizacyjnych mających na celu wdrożenie programu zdrowotnego pn.

Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów.

Program jest adresowany do osób po 50 roku życia, zainteresowanych poprawą swojej sprawności fizycznej i zdobyciu wiedzy z zakresu profilaktyki geriatrycznej.

Czas trwania Programu to:
marzec – kwiecień – maj 2010r.
wrzesień – październik - listopad 2010r.

Ostateczne zakwalifikowanie odbędzie się po badaniu lekarskim ze strony partnera - Wojewódzką Przychodnię Sportowo - Lekarską w Bydgoszczy.

Jednak już dziś realizatorzy są zainteresowani uczestnictwem Państwa w tej cennej propozycji. Dlatego dla osób chcących wziąć czynny udział w Programie przesyłamy informacje i prosimy o wypełnienie zgłoszenia oraz dostarczenie go do Urzędu Miejskiego w Szubinie, ul. Kcyńska 12 do skrzynki kontaktowej umieszczonej w poczekalni kasy Banku Spółdzielczego z napisem Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów

do dnia 1 lutego 2010 roku

Imię i nazwisko	
Pesel	
Płeć	
Adres	
Telefon	

Wyrażam zgodę na udział w programie zdrowotnym pn. Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów.

Wyrażam zgodę na udostępnienie danych osobowych tylko do realizacji Gminnego Programu Aktywności Fizycznej Seniorów.

WICEPRZEWODNICZĄCY RADY

Krzysztof Holec

GMINNY PROGRAM PRZECIWNOWOTWOROWEJ EDUKACJI MŁODZIEŻY SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH

Cele programu

1. zmniejszenie umieralności z powodu chorób nowotworowych,
2. zwiększenie świadomości zdrowotnej młodzieży,
3. wytworzenie prawidłowych nawyków żywieniowych,
4. umiejętności dostrzegania niepokojących objawów,
5. zminimalizowanie lęku przed rakiem,
6. pokazanie możliwości wczesnej diagnostyki i skuteczności leczenia.

Wskaźniki osiągnięcia celów:

- ocena stopnia świadomości i wiedzy osób poddanych edukacji na podstawie analizy ankiet,
- liczba odbytych szkoleń edukacyjnych
- liczba osób poddanych edukacji

Czas realizacji programu:

Program ma charakter wieloletni realizowany będzie w latach 2008-2011 z możliwością kontynuowania w latach kolejnych. Szczegółowy harmonogram i budżet opracowany będzie na jeden rok kalendarzowy w terminie do 30 listopada każdego roku poprzedzającego realizację.

Odbiorcy programu:

100 uczniów szkół ponadgimnazjalnych w grupie wiekowej 16-19 lat.

Działania i harmonogram realizacji na rok 2010

Zadanie	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Przygotowanie materiałów informacyjnych promujących program na terenie gminy Szubin	Styczeń 2010	Koordinator gminny
Organizacja grupy edukacyjnej	Styczeń – luty 2010	Pedagodzy szkolni szkół ponadgimnazjalnych gminy Szubin
Edukacja stacjonarna	Marzec - kwiecień 2010	Grupa Edukacyjna z Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Koordynator Gminny

Edukacja wyjazdowa	Maj - czerwiec 2010	Grupa Edukacyjna z Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Koordynator Gminny
Przygotowanie Programu na rok 2011	Listopad 2010	Koordynator Gminny

Budżet na rok 2010 zaplanowano na kwotę 500zł

Ocena:

Ocena realizacji i efektywności programu dokonana będzie przez Departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie na podstawie wyznaczonych wskaźników.

Partnerzy:

Centrum Onkologii im.prof.F.Łukaszczyka w Bydgoszczy.

Urząd Marszałkowski w Toruniu

Liceum Ogólnokształcące im.St.Wyspiańskiego w Szubinie

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych im.E.Chroboczka w Szubinie

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie

Program jest tożsamy z Regionalnym Programem Przeciwnowotworowej Edukacji Młodzieży Szkół Ponadgimnazjalnych.

Koordynatorem Regionalnym dr Tomasz Mierzwa, kierownik Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy.

Koordynatorem Gminnym jest Renata Michalak – kierownik MG OPS w Szubinie.

WICEPRZEWODNICZĄCY RADY

Krzysztof Holec

GMINNY PROGRAM ZWALCZANIA OTYŁOŚCI U DZIECI I MŁODZIEŻY

Cele programu:

1. zmniejszenie liczby dzieci i młodzieży z otyłością,
2. ograniczenie zaburzeń ortopedycznych (płaskostopie, skrzywienie kręgosłupa)
3. zmiana zachowań zdrowotnych u dzieci objętych programem
4. zwiększenie świadomości zdrowotnej.

Wskaźniki osiągnięcia celu:

- liczba dzieci i młodzieży będącej pod opieką lekarza podstawowej opieki zdrowotnej z powodu otyłości,
- liczba dzieci i młodzieży otyłych u których zaobserwowano poprawę w zakresie zaburzeń ortopedycznych,
- liczba dzieci otyłych, które zmieniły niewłaściwe zachowania zdrowotne.

Czas realizacji programu:

Program ma charakter wieloletni realizowany będzie w latach 2008-2011 z możliwością kontynuowania w latach kolejnych. Szczegółowy harmonogram i budżet opracowany będzie na jeden rok kalendarzowy w terminie do 30 listopada każdego roku poprzedzającego realizację.

Odbiorcy:

30 dzieci i młodzieży z gminy Szubin z rocznika 1992-1996

Działania i harmonogram realizacji na rok 2010

Zadania	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Prowadzenie naboru uczestników programu	Styczeń 2010	Koordinator gminny pielęgniarki szkolne i podstawowej opieki zdrowotnej
Organizowanie wyjazdów wytypowanych uczestników wraz z opiekunami do Wojewódzkiego Szpitala dziecięcego w Bydgoszczy	Wg terminów uzgodnionych z realizatorem	Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Bydgoszczy Koordinator gminny Nauczyciele wychowania fizycznego

Prowadzenie działań promocyjnych i informacyjnych służących promocji programu	Styczeń- Grudzień 2010	Koordinator gminny
Przygotowanie programu na rok 2011	Listopad 2010	Koordinator gminny

Budżet na rok 2010 zaplanowano na kwotę 500zł

Ocena:

Ocena realizacji i efektywności programu dokonana będzie przez Departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie na podstawie wyznaczonych wskaźników

Partnerstwo:

Program jest tożsamy z Regionalnym Programem Zwalczania Otyłości u Dzieci i Młodzieży Wojewódzki Szpital Dziecięcy im.Brudzińskiego w Bydgoszczy
Gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne gminy Szubin
Pielęgniarki i lekarze podstawowej opieki zdrowotnej gminy Szubin,
Miejski Zespół Oświaty Sportu i Rekreacji w Szubinie
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie

Koordinatorem regionalnym jest dr Danuta Kurylak z-ca Dyrektora ds. leczenia - Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Bydgoszczy.

Koordinatorem Gminnym jest Renata Michalak – kierownik MG OPS w Szubinie

WICEPRZESIEDLONICZĄCY RADY

Krzysztof Holec

Gminny Program Edukacyjny w Zakresie Profilaktyki Raka Jelita Grubego i Prostaty

Cele programu:

1. obniżenie umieralności z powodu chorób nowotworowych poprzez zwiększenie świadomości zdrowotnej społeczeństwa,
2. wytworzenie prawidłowych nawyków zdrowotnych, umiejętności dostrzegania niepokojących objawów,
3. zminimalizowanie lęku przed rakiem,
4. pokazanie możliwości wczesnej diagnostyki i skuteczności leczenia.

Wskaźniki osiągnięcia celów:

1. liczba osób uczestniczących w programie
2. liczba osób uczestniczących w zajęciach edukacyjnych
3. liczba zorganizowanych spotkań

Czas realizacji programu:

Program ma charakter wieloletni, realizowany będzie w latach 2010-2011 z możliwością kontynuowania w latach kolejnych. Szczegółowy harmonogram i budżet będzie opracowany na jeden rok kalendarzowy w terminie do 30 listopada każdego roku poprzedzającego realizację.

Odbiorcy:

50 osób w wieku 50- 69 z miasta i gminy Szubin

Działania i harmonogram realizacji na rok 2010

Zadanie	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Przygotowanie materiałów informacyjnych promujących program na terenie gminy Szubin	Styczeń 2010	Koordinator gminny Zakład Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy
Organizacja grup edukacyjnych	Luty - marzec 2010	Koordinator gminny Placówki służby zdrowia
Edukacja stacjonarna	Kwiecień - czerwiec 2010	Grupa edukacyjna z Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Koordinator gminny
Edukacja wyjazdowa	Lipiec – listopad 2010	Grupa edukacyjna z Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Koordinator gminny
Monitoring i nadzór merytoryczny	Cały rok	Koordinator gminny
Ocena	Listopad 2010	Koordinator gminny
Ustalenie harmonogramu na rok 2011	Listopad 2010	Koordinator gminny

Budżet na rok 2010 zaplanowano na kwotę 500zł

Ocena :

Ocena realizacji i efektywności programu dokonana będzie przez departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie na podstawie wyznaczonych wskaźników

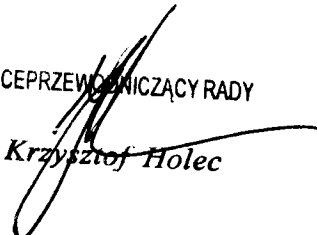
Partnerzy:

Centrum Onkologii im.prof.F.Łukaszczyka w Bydgoszczy
Urząd Marszałkowski w Toruniu
Placówki służby zdrowia miasta i gminy Szubin
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie

Program jest tożsamy z Regionalnym Programem Edukacyjnym w Zakresie Profilaktyki Raka Jelita Grubego i Prostaty.

Koordynatorem Regionalnym Programu jest dr Tomasz Mierzwa – kierownik Zakładu Profilaktyki i Promocji Zdrowia Centrum Onkologii w Bydgoszczy . **Realizatorem** - Centrum Onkologii im. prof. F. Łukaszczyka w Bydgoszczy.

Koordynatorem Gminnym jest Renata Michalak – kierownik MG OPS w Szubinie.

WICEPRZEWODNICZĄCY RADY

Krzysztof Holec

Gminny Program Profilaktyki Chorób Płuc

Cele programu:

1. zwiększenie wykrywania wczesnych postaci raka płuc,
2. zwiększenie wiedzy lekarzy i pielęgniarek w zakresie zwalczania chorób układu oddechowego z uwzględnieniem nowoczesnych metod profilaktyki i leczenia, szczególnie poprawnego wykonywania i interpretowania badania spirometrycznego oraz stosowania minimalnej interwencji antynikotynowej
3. zwiększenie wiedzy mieszkańców na temat chorób układu oddechowego i ich powikłań a także czynników ryzyka ze szczególnym uwzględnieniem palenia tytoniu,

Wskaźniki osiągnięcia celów:

1. liczba osób uczestniczących w programie
2. liczba osób uczestniczących w zajęciach edukacyjnych
3. liczba wykonanych prześwietleń płuc
4. liczba wykonanych badań spirometrycznych
5. liczba zorganizowanych spotkań edukacyjnych

Czas realizacji programu:

Program ma charakter wieloletni, realizowany będzie w latach 2010-2011 z możliwością kontynuowania w latach kolejnych. Szczegółowy harmonogram i budżet będzie opracowany na jeden rok kalendarzowy w terminie do 30 listopada każdego roku poprzedzającego realizację.

Odbiorcy:

Program skierowany jest do 100 mieszkańców regionu, szczególnie do osób palących papierosy po 40 roku życia oraz do lekarzy i pielęgniarek z regionu.

Działania i harmonogram realizacji na rok 2010

Zadanie	Termin realizacji	Odpowiedzialny
Przygotowanie materiałów informacyjnych promujących program na terenie gminy Szubin	Styczeń 2010	Koordynator gminny Kujawsko – Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy.
Organizacja grup edukacyjnych	Luty - marzec 2010	Koordynator gminny Placówki służby zdrowia
Prowadzenie naboru mieszkańców do badań radiologicznych i spirometrycznych oraz pokrycie kosztów wykonania tych badań	Kwiecień - czerwiec 2010	Grupa edukacyjna z Kujawsko – Pomorskiego Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy. Koordynator gminny
Monitoring i nadzór merytoryczny	Cały rok	Koordynator gminny
Ocena	Listopad 2010	Koordynator gminny
Ustalenie harmonogramu na rok 2011	Listopad 2010	Koordynator gminny

Budżet na rok 2010 zaplanowano na kwotę 500zł

Ocena :

Ocena realizacji i efektywności programu dokonana będzie przez Departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego i Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie na podstawie wyznaczonych wskaźników

Partnerzy:

Kujawsko – Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy.
Urząd Marszałkowski w Toruniu
Placówki służby zdrowia miasta i gminy Szubin
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie

Program jest tożsamy z Regionalnym Programem Profilaktyki Chorób Płuc

Koordynatorem programu jest - dr Małgorzata Czajkowska – Malinowska – ordynator oddziału chorób płuc i niewydolności oddychania – Kujawsko- Pomorskie Centrum Pulmonologii w Bydgoszczy.

Koordynatorem Gminnym jest Renata Michalak – kierownik MG OPS w Szubinie.

Programy profilaktyki zdrowotnej	85149	kwota
§ 4170	Wynagrodzenia bezosobowe	12.500
§ 4210	Zakup materiałów	500
§ 4300	Zakup usług pozostałych	1.000
	RAZEM	14.000

Opracowała:
Renata Michalak

WICEPRZEWODNICZĄCY RADY

Krzysztof Holec