

## SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU ZDROWOTNEGO PN.AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA SENIORÓW 2008R.

Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych jest ważnym dokumentem stanowiącym podstawę prawną do podejmowania działań na rzecz poprawy zdrowia o charakterze lokalnym. Dokument ten określa zadania władz samorządowych. Do zadań własnych gminy należy m.in. opracowanie i realizacja programów zdrowotnych.


W 2008r. gmina Szubin przystąpiła do realizacji programu Aktywności Fizycznej Seniorów jako partner Urzędu Marszałkowskiego i Wojewódzkiej Poradni Sportowo-Lekarskiej w Bydgoszczy. Do zadań gminnego koordynatora należało: zapewnienie sal ćwiczeniowych i sprzęty treningowego, prowadzenie naboru uczestników, pokrycie kosztów wynagrodzenia trenerów prowadzących grupy ćwiczeniowe. Na jego realizację wydatkowano kwotę 10.000zł z tej kwoty zakupiono 3 zestawy do treningów (piłki, hantle, obciążniki) oraz opłacono wynagrodzenia 3 trenerów prowadzącym grupy ćwiczeniowe dla osób zakwalifikowanych do Programu.

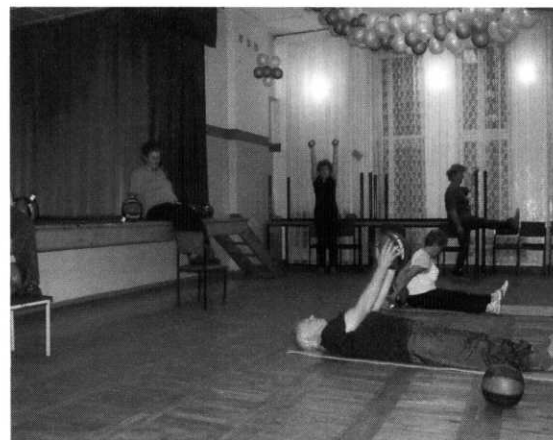
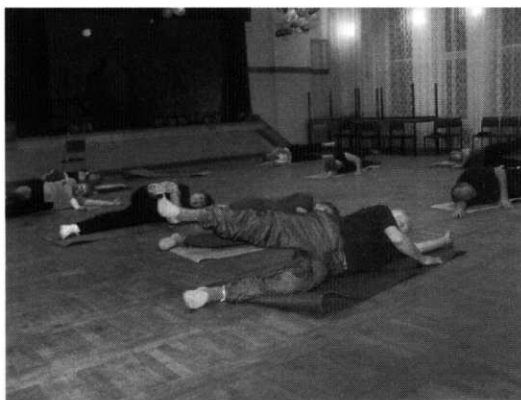
Łącznie do Gminnego Programu zgłosiło się 105 osób po 50 roku życia. Ostatecznie realizowało program: w Zamościu 15 osób, w Rynarzewie 13 osób, w Szubinie 14 osób. Ponadto grupy ćwiczeniowe uczestniczyły w wykładzie na temat znaczenia Aktywności Fizycznej Seniorów prowadzonym przez koordynatora Regionalnego dr Gabriela Chęsego.

Wg informacji od Regionalnego Koordynatora Programu trening fizyczny wyraźnie poprawił parametry sprawności fizycznej. Opierając się na subiektywnej ocenie korzyści z proponowanych form aktywności fizycznej wyrażonej przez uczestników Programu należy dążyć do kontynuacji programu w latach następnych. Dlatego Program będzie realizowany przez Gminę Szubin również w 2009r.

Szubin, 2.03.2009r.

Przygotowała  
Renata Michalak  
MGOPS w Szubinie

ZASTĘPCA BURMISTRZA  
  
Mariusz Piotrkowski



Gminny Program Aktywności Fizycznej Seniorów w 2008r.