



Dot. OPS.0702.8.2020.ZIT

Szubin, 07.09.2020

SPECYFIKACJA ISTOTNYCH WARUNKÓW ZAMÓWIENIA

I. ZAMAWIAJĄCY

Gmina Szubin

Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin

Tel. 517 148 908 fax 52 391 03 70

Strona www.szubin.pl

e-mail: marzena.mierzwinska@mgopsszubin.pl

Godziny urzędowania: poniedziałek-piątek 7.30-15.30

II. TRYB UDZIELANIA ZAMÓWIENIA

Procedura szacowania wartości prowadzona jest w trybie zamówienia publicznego o wartości szacunkowej poniżej progu ustalonego na podstawie art. 4 pkt 8 Prawa zamówień publicznych (Dz. U. z 2019 poz. 1843). W sprawach nieuregulowanych w niniejszym zaproszeniu zastosowanie mają przepisy ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r Kodeks cywilny (Dz. U. z 2019 r. poz. 1145).

III. OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przedmiotem zapytania jest realizacja w okresie od października 2020 do września 2021 r. Programu aktywizacji fizycznej w projekcie „Aktywni Razem -> Rynarzewo + Zamość” dla dwóch maksymalnie 15 osobowych Klubów „Aktywni Razem” w miejscowościach Rynarzewo i Zamość, gmina Szubin.

Program odpowiada obszarowi tematycznemu zdiagnozowanemu w zakresie potrzeb osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym, głównie kobiet powyżej 60 roku życia i mężczyzn powyżej 65 r.ż., w tym również osób z niepełnosprawnościami.

Charakterystyka Programu:

Wzmocnienie umiejętności niezbędnych do życia osobistego i społecznego. Umożliwienie doświadczenia wielopłaszczyznowego rozwoju. Uwzględnienie wiedzy, umiejętności i możliwości uczestników. Wzmacnianie aktywności poznawczej. Kształtowanie samowiedzy. Zmniejszanie syndromu wyuczonej bezradności. Wzmacnianie dobrostanu psychofizycznego. Podmiotowe i autonomiczne traktowanie uczestników, pokazywanie im świata jako miejsca, w którym oni sami mogą przeżywać ciekawe procesy i następnie korzystać z tych doświadczeń we własnym środowisku.

Cel Programu: Wzmacnianie mięśni ciała poprzez aktywność fizyczną, popartą wiedzą psychologiczną, fizjoterapeutyczną i z zakresu pielęgnacji ciała.

Zakres zadania:

Część 1. Organizacja badań biometrycznych dla 30 uczestników projektu. Opracowanie optymalnych zestawów ćwiczeń niezbędnych do realizacji w kolejnych Częściach Programu. Określenie planów rozwoju uczestników projektu. Wskazanie obszarów wzmacniania, kształtowania i zwiększania zakresu ruchu. Ustalenie przeciwwskazań. Ustalenie danych niezbędnych do zakupu odzieży i indywidualnego wyposażania. Zapewnienie ochrony danych biometrycznych.

Badanie zakończone pisemną informacją dla każdego z Uczestników/-czek projektu, do wiadomości zamawiającego, wynik ewaluacji początkowej i końcowej.

Termin wykonania: październik 2020 r. – badanie wstępne, kolejne systematycznie.

Część 2. Organizacja zakupu odzieży i indywidualnego wyposażenia niezbędnych do udziału w poszczególnych warsztatach Programu aktywności fizycznej, wg indywidualnych potrzeb uczestników. Łącznie dla 30 osób.

Przykładowy zestaw/1 uczestnika:

- ręcznik – szybkoschnący o minimalnych wymiarach 50x100, waga 200 g
- strój kąpielowy, czepek na basen, para laczków basenowych,
- krokomierz lub monitor aktywności wraz z baterią – intuicyjna obsługa, niezbędna czytelna czcionka minimum 12 pkt, wskaźników postępu: minimum liczba kroków i pokonany dystans,
- bluza termoaktywna z długim rękawem i spodnie termoaktywne z długą nogawką, minimum: tkanina utrzymująca ciepło ciała przez średni okres aktywności fizycznej,
- buty sportowe do nordic walking – przeznaczone minimum do aktywnego spacerowania,
- para kijków do nordic walking – minimum z lekkiego stopu aluminium, z systemem blokowania, profilowaną rękojeścią i uchwytem na nadgarstek, 2 różne końcówki, opakowanie oznakowane czytelnymi kolorowymi logotypami,
- karimata – minimum 10 mm, wymiary 180x50 cm, waga 330 g.

Odbiory rzeczy i wyposażenia potwierdzane podpisem uczestnika.

Termin wykonania: październik 2020 – wrzesień 2021 r. Szczegółowe daty i miejsca dostaw ustalane systematycznie z zamawiającym, najpóźniej na 2 tygodnie przed rozpoczęciem właściwych warsztatów. Wyposażenie na basen od listopada 2020 r.

Część 3. Organizacja 2 cykli warsztatów pielęgnacji ciała w każdym Klubie. Każdy cykl stanowią 4 dni po 4 godziny zegarowe z półgodzienną niepłatną przerwą.

Program ramowy pierwszego cyklu: Nauka wykonywania naturalnych peelingów do stóp, soli do kąpieli, face fitness, manicure, pedicure. Dbalność o witalność skóry osób w dojrzałym wieku.

Program ramowy drugiego cyklu: Utrwalanie dobrych nawyków higienicznych. Nauka wykonywania naturalnych kosmetyków dla osób z dojrzałą cerą, maseczki rewitalizujące, aromaterapia.

Zakup niezbędnych do realizacji warsztatów surowców do wytwarzania kosmetyków przez każdego z uczestników indywidualnie, na każdym z warsztatów. Artykuły dobrane do indywidualnych potrzeb uczestników, z uwzględnieniem alergii i substancji uczulających. Produkty powstałe w trakcie warsztatów uczestnicy otrzymują na własność.

Niezbędny wysoki poziom reżimu sanitarnego.

Termin wykonania: 2020 r. pierwszy cykl, 2021 r. drugi.

Część 4. Organizacja gimnastyki, 8 dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie.

Program ramowy: Wzmacnianie mięśni ciała. Rozciąganie. Zwiększanie elastyczności. Przywracanie kondycji. Zwiększanie zakresu ruchu stawów rąk i nóg. Metody relaksujące, odprężające, wyciszające, odstresowujące. Ćwiczenia umożliwiające sprawniejsze wykonywanie czynności dnia codziennego. Wykorzystywanie przedmiotów dostępnych w domu. Wykorzystanie urządzeń ogólnodostępnych w miejscowościach, gdzie realizowane są warsztaty. Utrwalanie nawyków wypracowanych w trakcie warsztatów.

Termin wykonania: 2021 r.

Niezbędne wyposażenie: karimata.

Część 5. Organizacja spotkań z psychologiem, 8 dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie. Rozpoznawanie własnych potrzeb z zakresu aktywności psychofizycznej. Automotywacja podczas indywidualnych ćwiczeń w domu i na zewnątrz. Osiąganie wyznaczonych celów. Pozytywna motywacja siebie i innych. Odrzucanie negacji jako czynnik utrwajający kontrolę nad życiem. Wyzbywanie rywalizacji, kształtowanie indywidualnej ścieżki rozwoju. Sylwetki sportowców



aktywnych po zakończeniu pracy zawodowej i kariery sportowej. Przykłady wydarzeń o charakterze rekreacyjno-sportowym dostępne na terenie gminy Szubin i województwa kujawsko-pomorskiego. Organizacje sportowe działające na rzecz osób powyżej 60 r.ż., w tym z niepełnosprawnościami.
Termin wykonania: 2021.

Część 6. Organizacja warsztatów fizjoterapeutycznych, 8 dni po 2 godziny zegarowe, w każdym Klubie.

Program ramowy: Zwiększenie wiedzy o doborze ćwiczeń właściwych do chorób, kondycji i możliwości. Miniwykłady połączone z prezentacjami nt. funkcjonowania organizmu, mięśni, stawów, układu limfatycznego. Oddziaływanie sportu na zdrowie, procesy życiowe. Znaczenie warsztatów zaproponowanych w Programie aktywizacji fizycznej na zwiększenie dobrostanu i jakości życia uczestników oraz wzmacnianie sił witalnych. W niezbędnych sytuacjach konsultacje indywidualne. Usługi rehabilitacyjne (jeśli się pojawią) świadczone będą w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.
Termin wykonania: 2021.

Część 7. Organizacja warsztatów nordic walking dni po 2 godziny zegarowe w każdym Klubie.

Program ramowy: Nauka ćwiczeń rozgrzewających. Teoretyczne podstawy nordic walking. Zapoznanie z techniką. Przygotowanie sprzętu. Nauka wykorzystywania krokomierzy. Utrwalanie nowych nawyków podczas spacerów. Ćwiczenia rozciągające, rozluźniająco-oddechowe. Wykorzystanie urządzeń ogólnodostępnych w miejscowościach, gdzie realizowane są warsztaty. Wybór tras spacerowych do aplikacji przygotowywanej w 2021 r. w Programie innowacji technologicznej.

Termin wykonania: 2021.

Niezbędne wyposażenie: krokomierz lub monitor aktywności, odzież, buty, para kijków.

Niezbędna realizacja warsztatów wymienionych w pkt. 4, 5, 6 i 7 po dwa różne w tym samym dniu, w godz. 10-12.00 oraz 12.30-14.30.

Zamawiający zapewni nabór uczestników, salę i wyposażenie, wzory dokumentów (szczegółowy harmonogram, lista obecności, dziennik zajęć oznakowane właściwie dla projektów realizowanych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego).

Zamawiający zastrzega sobie prawo odstąpienia od niniejszego postępowania bez wyłonienia Wykonawcy i bez podawania przyczyn.

IV. SKŁADANIE OFERT CZĘŚCIOWYCH

Zamawiający nie dopuszcza składania ofert częściowych.

V. TERMIN I MIEJSCE WYKONANIA ZAMÓWIENIA

Program będzie realizowany w okresie od października 2020 r. do września 2021 r. w dni robocze, w przedziale czasowym od godz. 8.00 do godz. 15.00, w dwóch lokalizacjach:

- dla Klubu „Aktywni Razem” w Rynarzewie: Świetlica Wiejska w Rynarzewie, ul. Bydgoska 2,
- dla Klubu „Aktywni Razem” w Zamościu: Świetlica Wiejska w Zamościu ul. Wierzbowa 1.

VI. WARUNKI UDZIAŁU W POSTĘPOWANIU

1. Status Podmiotu Ekonomii Społecznej

Zamawiający zastrzega, że o udzielenie zamówienia mogą ubiegać się wyłącznie Podmioty Ekonomii Społecznej rozumiane zgodnie z definicją zawartą w „Wytycznych w zakresie zasad realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków



Europejskiego Funduszu Społecznego i Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego na lata 2014-2020”, to znaczy:

- a) spółdzielnia socjalna, o której mowa w ustawie z dnia 27 kwietnia 2006 r. o spółdzielniach socjalnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1205);
- b) jednostka reintegracyjna, realizująca usługi reintegracji społecznej i zawodowej osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym:
 - i) CIS i KIS;
 - ii) ZAZ i WTZ, o których mowa w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1172);
- c) organizacja pozarządowa lub podmiot, o którym mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2019 r. poz. 688);
- d) spółdzielnia, której celem jest zatrudnienie tj. spółdzielnia pracy lub spółdzielnia inwalidów i niewidomych, działające w oparciu o ustawę z dnia 16 września 1982 r. - Prawo spółdzielcze (Dz.U. z 2018 r. poz. 1285, ze zm.);
- e) koło gospodyń wiejskich, o którym mowa w ustawie z dnia 9 listopada 2018 r. o kołach gospodyń wiejskich (Dz. U. poz. 2212, ze zm.);
- f) zakład pracy chronionej, o którym mowa w ustawie z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

2. Minimum dot. kwalifikacji:

Warsztaty nordic walking i gimnastyka – minimum mgr wychowania fizycznego lub pokrewne, instruktor.

Warsztaty fizjoterapeutyczne – minimum mgr fizjoterapii lub pokrewne. Spotkania z psychologiem – minimum mgr psycholog.

VII. WYMAGANE DOKUMENTY

1. Wykonawca, przystępując w odpowiedzi na niniejsze zaproszenie, obowiązany jest przedłożyć Formularz ofertowy wykonawcy zawierający ceny za wykonanie przedmiotu zamówienia.
2. Weryfikacja statusu wykonawcy odbędzie się na podstawie oświadczenia o prowadzeniu działalności jako Podmiot Ekonomii Społecznej zawartego w Formularzu ofertowym oraz dokumentu potwierdzającego status wykonawcy (np. statut, odpis z Krajowego Rejestru Sądowego, z którego wynika status PES, umowa spółki będącej PES).

VIII. INFORMACJA O SPOSOBIE POROZUMIEWANIA SIĘ ZAMAWIAJĄCEGO Z WYKONAWCAMI ORAZ PRZEKAZYWANIA DOKUMENTÓW

1. Wszelkie dokumenty zamawiający i wykonawca przekazują pisemnie. Pytania mogą być skierowane na adres: Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin.
2. Zamawiający dopuszcza porozumiewanie się drogą elektroniczną na adres: marzena.mierzwinska@mgopsszubin.pl
3. Osobą ze strony zamawiającego upoważnioną do kontaktowania się z wykonawcą jest: Marzena Mierzwińska, tel. 517 148 908.
4. Zamawiający uzna ofertę za spełniającą wymagania i przyjmie do szczegółowego rozpatrywania jeżeli:
 - oferta, co do formy i treści spełnia wymagania określone w niniejszym zapytaniu,
 - oferta zostaje złożona w określonym przez zamawiającego terminie.Zamawiający może żądać wyjaśnień dotyczących treści złożonej oferty.

IX. MIEJSCE I TERMIN SKŁADANIA I OTWARCIA OFERT

1. Ofertę należy złożyć do 22 września 2020 r. godz. 9.00 osobiście, drogą elektroniczną lub przesać



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Województwo
Kujawsko-Pomorskie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



pocztą. Kopertę z ofertą w formie papierowej należy oznakować „Program aktywizacji fizycznej - Rynarzewo, Zamość”. Wiadomości z ofertą przesłaną w wersji elektronicznej należy nadać tytuł „Program aktywizacji fizycznej - Rynarzewo Zamość”.

2. Oferta złożona po terminie (liczy się data i godzina złożenia oferty lub wpływu wiadomości w formie elektronicznej) nie zostanie uwzględniona.

3. Oferty nadesłane zgodnie z wymogami Zaproszenia zostaną otwarte 22 września 2020 r. o godz. 9.30.

X. OPIS SPOSOBU OBLICZENIA CENY

1. Ocenie podlegać będzie całkowita cena brutto na podstawie złożonego przez Wykonawcę Formularza oferty.

2. W cenie oferty należy uwzględnić wszystkie koszty związane z wykonaniem przedmiotu zamówienia, w tym dojazd do każdego z Klubów osobno.

XI. OPIS KRYTERIÓW

Do szacowania wartości Zamawiający będzie kierował się kryterium:

- **cena – waga 100%**

XII. WARUNKI ZAWARCIA UMOWY

Zlecenie w sprawie realizacji zamówienia zostanie zawarte z wybranym wykonawcą, w formie pisemnej z uwzględnieniem postanowień wynikających z treści zaproszenia oraz danych zawartych w ofercie.

XIII. ZAŁĄCZNIKI

- Zał. 1. Formularz ofertowy wykonawcy – wypełnia PES
- Zał. 2. Umowa – wzór
- Zał. 2.1. Wzór harmonogramu - wzór
- Zał. 2.2. Lista obecności – wzór
- Zał. 2.3 Lista odbioru – wzór
- Zał. 2.4. Oświadczenie
- Zał. 3. Oświadczenie o braku powiazań – wypełnia PES
- Zał. 4. Oświadczenie PES – wypełnia PES
- Zał. 5. Umowa ODO z załącznikami – wzór

**MIEJSKO-GMINNY
OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**
ul. Kcyńska 34, 89-200 Szubin
NIP 558-16-84-579
REGON 092990519

DYREKTOR
Miejsko-Gminnego Ośrodka
Pomocy Społecznej w Szubinie
Renata Michalak